

Arbeitslos/-suchend, und jetzt?

*"Wir haben es nicht immer in der Hand, was in
unserem Leben geschieht,
ABER wir haben es in der Hand, wie wir darauf
reagieren!"
(Joyes Meyer)*



Jede Krise bedeutet einen Wendepunkt die richtige Entscheidung zu treffen und ich unterstütze Sie beim Wechsel. Keine oder falsche Entscheidungen haben sehr langfristige, negative Auswirkungen auf ihre Lebensqualität!

- ✓ Das Gefühl, den Boden unter den Füßen zu verlieren?
- ✓ War alles, was ich bisher gemacht habe, falsch?
- ✓ Mein Job ist zwar noch vorhanden, aber mein Betrieb/meine Branche ist unter Druck?
- ✓ Sie haben zwar eine schöne Abfindung erhalten, aber wie lange wird der „finanzielle Polster“ reichen? Was dann?
Die Angebote von Organisationen (zB AMS, Stiftungen, Bildungskarenz, ...) fühlen sich nicht passend an?

Ziele/Erfolge einer Supervision zur beruflichen Neuorientierung / Karrierecoaching könnten sein?

- ✓ Entwicklung von Bewältigungsstrategien
Jeder von uns bewältigt Situationen anders/Kenntnis der Resilienzfaktoren.
- ✓ Kennenlernen der persönlichen und beruflichen Identität
Stärken & Schwächen, Werte, Glaubenssätze/Grundhaltungen
- ✓ Kompetenzorientierung
Ressourcen entdecken, Kompetenzen, Interessen
- ✓ Bewerbungstraining
Erstellung bzw. Aktualisierung der Unterlagen, Gesprächsvorbereitung, usw.
- ✓ Feedback
Wie wirke ich auf andere! Selbst- und Fremdbild

Wie kann ich mich unterstützen lassen?

- ✓ Supervision /Coaching im Gehen sowie in geschlossenen Räumen – max. 1 Person
Wir treffen uns an einem vereinbarten Ort, besprechen.

An wen richtet sich eine ausbildungsbegleitende Supervision?

Personen, die sich beruflich (neu)orientieren wollen/müssen.

Kosten?

€ 90,00/Stunde – Einzelgespräch (abzögl. 20% Ermäßigung bei einer Vorabbeauftragung von 5 Terminen)

Birgit Ebetshuber, DSP – 0676/75 61 582 – birgit.ebetshuber@a1.net – www.blickrichtung.net