

Neue Ideen zu Feierabend

„Wer neue Antworten will, muss neue Fragen stellen!“

Johann W. v. Goethe



Supervision in der Natur zu Feierabend - umgeben von energiegebenden und dynamischen Elementen, eingebettet in Stille und Demut - ein Erlebnis einen Wechsel der Blickrichtung und neue Ideen!

Ziele/Erfolge einer Supervision zu Feierabend könnten sein?

- ✓ Klarheit hinsichtlich der persönlichen und der beruflichen Identität
Spannungsfelder bearbeiten ... mögliche „aber“ in ein „und“ verwandeln.
- ✓ Identitäts- und Rollenklärung
WER bin ich WO, WANN und WARUM!
- ✓ Entwicklung von Handlungsmöglichkeiten (Ideen)
Einbeziehung der Resilienzfaktoren, Hypothesenbildung
- ✓ Unterstützung bei Entscheidungssituationen
Situationsanalyse, Methoden zur Entscheidungsfindung.
- ✓ Erhalt einer inneren Zufriedenheit/Klarheit
Salutogenese – Was tut mir gut? Umgang mit Stress und schwachen Nerven.

Wie kann ich mich unterstützen lassen?

- ✓ Supervision im Gehen – max. 1 Person
Wir treffen uns an einem vereinbarten Ort, besprechen das Anliegen und spazieren dabei durch die Natur!
- ✓ Gruppensupervision – max. 12 Personen
Wir treffen uns an einem vereinbarten Ort und besprechen die unterschiedlichen Anliegen miteinander. Durch die Erfahrungen, die jeder bereits gemacht hat, ergibt sich ein wertvoller „Schatz“ an möglichen Lösungsvarianten.
- ✓ Online-Supervision – 1 bis max. 12 Personen
Wir treffen uns via Zoom und besprechen die Anliegen entweder zu zweit oder als Gruppe. Je nachdem wie die Online-Supervision vereinbart wurde.

An wen richtet sich eine Supervision zu Feierabend?

Personen, die den Mut haben, neue Ideen zu denken.

Kosten?

€ 90,00/Stunde – Einzelsupervision (abzügl. 20% Ermäßigung für Personen in Ausbildung)

€ 22,00/TN – Gruppensupervision (mind. 4 Teilnehmer – ca. 2h)

Birgit Ebetshuber, DSP – 0676/75 61 582 – birgit.ebetshuber@a1.net – www.blickrichtung.net