

Ausbildungsbegleitende Supervision

„Wenn der Wind der Veränderung weht, bauen die einen Schutzmauern, die anderen Windmühlen.“

(chinesische Weisheit)



Schutzmauern zu errichten ist nachvollziehbar, da die Auseinandersetzung mit neuen Inhalten, neuen Sichtweisen und die vielfältigen Herausforderungen eine enorme Veränderung mit sich bringen. Nach einer gewissen Zeit können diese Schutzmauern jedoch hinderlich – ja sogar störend und blockierend sein und es ist die Zeit gekommen, diese z.B. in Windmühlen umzubauen.

Doch wie?

Ziele/Erfolge einer ausbildungsbegleitenden Supervision könnten sein?

- ✓ Klarheit hinsichtlich der persönlichen und der neuen beruflichen Identität
Spannungsfelder bearbeiten ... mögliche „aber“ in ein „und“ verwandeln.
- ✓ Identitäts- und Rollenklärung
WER bin ich WO, WANN und WARUM!
- ✓ Entwicklung von Bewältigungsstrategien
Jeder von uns bewältigt Situationen anders/Kennntnis der Resilienzfaktoren.
- ✓ Unterstützung bei Entscheidungssituationen
Situationsanalyse, Methoden zur Entscheidungsfindung.
- ✓ Erhalt einer inneren Zufriedenheit/Klarheit
Salutogenese – Was tut mir gut? Umgang mit Stress und schwachen Nerven.

Wie kann ich mich unterstützen lassen?

- ✓ Supervision im Gehen – max. 1 Person
Wir treffen uns an einem vereinbarten Ort, besprechen das Anliegen und spazieren dabei durch die Natur!
- ✓ Gruppensupervision – max. 12 Personen
Wir treffen uns an einem vereinbarten Ort und besprechen die unterschiedlichen Anliegen miteinander. Durch die Erfahrungen, die jeder bereits gemacht hat, ergibt sich ein wertvoller „Schatz“ an möglichen Lösungsvarianten.
- ✓ Online-Supervision – 1 bis max. 12 Personen
Wir treffen uns via Zoom und besprechen die Anliegen entweder zu zweit oder als Gruppe. Je nachdem wie die Online-Supervision vereinbart wurde.

An wen richtet sich eine ausbildungsbegleitende Supervision?

Personen, die sich in einer berufsbegleitend in einer Ausbildung befinden.

Kosten?

€ 90,00/Stunde – Einzelsupervision (abzügl. 20% Ermäßigung für Personen in Ausbildung)

€ 22,00/TN – Gruppensupervision (mind. 4 Teilnehmer – ca. 2h)