

Berufsbegleitende Supervision/Coaching speziell für Veränderungen von Tätigkeitsbereichen

*„Wenn der Wind der Veränderung weht, bauen die
einen Schutzmauern, die anderen Windmühlen.“*
(chinesische Weisheit)



Gefühlt vollkommen unerwartet erfahren Sie, dass sich der gewohnte berufliche Tätigkeitsbereich verändern / erweitern wird. Ein Gefühl von Widerstand, Trotz, Neugierde, Anerkennung wechseln sich ab. Die Herausforderungen, welche die neue Tätigkeit mit sich bringen sind vielfältig und somit kann es sein, dass wir Menschen innerlich Schutzmauern errichten.

Leider sind diese selten hilfreich - nach einer gewissen Zeit werden diese hinderlich – ja sogar störend und es ist die Zeit gekommen, diese z.B. in Windmühlen umzubauen.
Doch wie?

Ziele/Erfolge einer berufsbegleitenden Supervision könnten sein?

- ✓ Integration der persönlichen mit der neuen beruflichen Identität
Spannungsfelder bearbeiten ... mögliche „aber“ in ein „und“ verwandeln.
- ✓ Identitäts- und Rollenklärung
WER bin ich WO, WANN und WARUM!
- ✓ Entwicklung von Bewältigungsstrategien
Jeder von uns bewältigt Situationen anders/Kennntnis der Resilienzfaktoren.
- ✓ Unterstützung bei Entscheidungssituationen
Situationsanalyse, Methoden zur Entscheidungsfindung.
- ✓ Erhalt einer inneren Zufriedenheit/Klarheit
Salutogenese – Was tut mir gut? Umgang mit Stress und schwachen Nerven.

Wie kann ich mich unterstützen lassen?

- ✓ Supervision im Gehen – max. 1 Person
Wir treffen uns an einem vereinbarten Ort, besprechen das Anliegen und spazieren dabei durch die Natur!
- ✓ Online-Supervision – max. 1 Personen
Wir treffen uns via Zoom und besprechen die Anliegen entweder zu zweit oder als Gruppe. Je nachdem wie die Online-Supervision vereinbart wurde.

An wen richtet sich eine berufsbegleitende Supervision?

Personen, die sich in einer berufsbedingten Veränderung (Neu-/Umorientierung) befinden.

Kosten?

€ 90,00/Stunde – Einzelsupervision (abzügl. 20% Ermäßigung bei einer Vorabbeauftragung von 10 Terminen)